

DV について

DV (ドメスティック・バイオレンス) とは・・・
配偶者や恋人など親密な関係にある人から人への暴力



デート DV とは、同棲していない恋人同士での体・言葉・態度による暴力のこと。

* 男性から女性への暴力、女性から男性への暴力もあります。

暴力の種類

身体的暴力

殴る、蹴る、平手で打つ、物を投げる、首を絞めるなど

経済的暴力

デートで常におごらせる、「お金を貸してくれ」と言って返さない、無理やり物を買わせる など

精神的暴力

嫌がることを言う、人格を否定する、口汚くののしる、おどす など

性的暴力

セックスの強要、避妊に協力しない、ポルノを無理やりみせる など

社会的暴力

人間関係・行動を監視する家族や友人との付き合いを制限するなど

DV をする人にもされる人にもならないために・・・

自分らしさを大切に

「女だから女らしく」「男だから男らしく」と性別の違いで決め付けず、一人ひとりの自分らしさを選んでお互いの個性を大切にしましょう。

相手を尊重しよう

考え方や価値観の違いを「違い」として受け入れましょう。自分の考えや価値観を押し付けないで！

相手の自己決定権を大切にしよう

自分の事は自分で決める = 自己決定権です。相手が決めた事を大切にすることです。

相手の気持ちに共感しよう

相手の立場に立って相手の気持ちを思いやりましょう

自分の感情を相手のせいにするのはやめよう

自分の感情は自分のものです。親しい間柄でも自分の感情を相手のせいにははいけません。

怒りを態度や行動で表さず、言葉で表すようにしましょう

怒りは言葉にして相手に伝えなければ、心の中にたまっていきます。どなったりすねたり、不機嫌になる事で怒りを表す事は、怒りという力で相手を支配する事につながります。

DV の悩みがあるときは

一人で悩まず、ヘルスクリニックや、
カウンセリングルーム、チューデント・オフィス
までご相談ください。相談内容は厳守します。
一緒に解決していきましょう！

